

’ووکل فار لوکل‘ ہونے کی ضرورت ہے۔ یہ ’سودیشی آندولن‘ کے جوہر کی عکاسی کرتا ہے

[illegible]

ملازمین کو اس شخص کے ساتھ صحیحاً نمائشی ہے اور اپنے پیسے ہوتے ہوئے ملازمین کو پریشان کیا کہ سامنا کرنا پڑتا ہے کہ وہ ایک معاوضہ کے تحت انہوں نے کدو کا دھواں کیا کہیں سے کھڑکی کھری ہو دیکھتے پر کام شروع کیا ہوتا ہے اور ان کو یہ امید ہوتی ہے کہ ان کا جی پی فنڈ واکڈار ہو جائے تو وہ کہیں معاوضہ کی پیماداری کو نظر میں رکھیں گے۔

ت گروئی، گھوٹالوں اور رشوت ستانی

[illegible]

پیشکشیں

دورانِ موبائل فون کا استعمال کھلے عام ہو رہا ہے اور ڈرائیونگ کے دوران موبائل فون کا آزادانہ استعمال کی وجہ سے نہ صرف

میں ٹریفک حکام نے یہ بلند بانگ دعوے کئے تھے کہ شہر میں بنگر سمیت واڈی کے مختلف ضلع مقامات تقصیرات اور دور دراز

حالات کی شرح میں اضافہ ہوتا ہے
سفر کرنے والوں کو شہید ہوتی ہے
ایمان آج ایسی کے مطابق بگڑ رہا ہے
بالوجود اداریہ تعمیر میں ڈاکیومنٹ کے دور
استعمال میں ہوا ہے۔ وادی کے لوگوں
سفر سنا سنا سنا ہے۔ وادی کے لوگوں
کاڑی چلاتے وقت انٹر وینسٹر موٹروں
جس کی وجہ سے مذکورہ گاڑیوں میں
شہید ہوتی ہے نظروں میں چلتا ہوتا ہے
برکوں کے علاوہ بچوں میں گاڑی
کی خوف کے موٹروں فون کا آواز
جس سے صرف ان کے ٹیکسٹ ہا ہو
بلکہ انٹر وینسٹر ان ٹیکسٹ سے بڑھ
جس بگڑ رہا ہے ٹیکسٹ کی طرف سے اس

حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا:
 جبرائیل امین ہمیشہ مجھے پڑوسی کے بارے میں وصیت

ایرا پڑھی جو رشتہ دار اور پردہ پوش میں رہتا
ہو اس کے دھوقہ میں - ایک قربت کی وجہ سے اور
دور ادا پڑھی جو بے نیابت سے - جسکا نتیجہ باغیر رشتہ
دار کا راکا قمع ہوتا ہے اور وہ پردہ پوش کا قہر ہے - لیکن
پردہ پڑی رشتہ دار یوں دوں سو دوں میں پردہ پوش کی
عزت و کچھ بھی باقی خواہی اور میں سلوک کرنا مسرور
ہے - حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت
ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا: اے رسول اللہ تعالیٰ کے
خوگ بک سے بہتر و شرف سے جو اپنے دوستوں

کے حق میں بہتر ہے اور اللہ تعالیٰ کے نزدیک سب سے بہتر پڑوسی وہ ہے جو اپنے پڑوسیوں کے حق میں بہتر ہے۔ (ترمذی)

گھر کے باہل ساتھ والے پڑوسی کا حق زیادہ ہے اس پڑوسی کی نسبت جو دور رہتا ہے۔ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں میں نے حضور نبی کریم ﷺ سے یہ چھا یا رسول اللہ ﷺ میرے پڑوس کو میں دعوہ کرتی رہتی ہیں اس دونوں میں سے میں کس کو کوئی چیز ملے تو میں دے دوں گی۔ آپ کے پاس سے ایک لے کر اس کو ملا کر داد دوں گا آپ کے گھر سے نزدیک ہے۔ (مشکوٰۃ)

فرمایا میں شرف دینا چاہتا ہوں مسلمان کے لئے کہ رات بامائیں

ہے کہ وہ اپنے بڑی ولی کو تکلیف پہنچائے۔ حضور نبی کریم ﷺ نے بڑی ولی کو ایذا تکلیف دینے سے بڑی سختی سے منع فرمایا ہے۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا جو شخص اللہ تعالیٰ کے بڑے ولی اور امیر آخرت پر یقین رکھتا ہے وہ اپنے بڑی ولی کو تکلیف دے۔ (بخاری شریف)

حضرت ابو جہش رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: اللہ کی قسم وہ شخص ایمان والا نہیں، اللہ کی قسم وہ شخص ایمان والا نہیں! آپ ﷺ سے عرض کی گئی یا رسول اللہ ﷺ کوسا شخص؟ حضور ﷺ نے فرمایا: ہاں! وہ ایسی ہی شراوت ہے جو غلو نہیں۔ (بخاری شریف)

تختان سے جو صرف مصیبت یا تکلیف
میں ہوتا بلکہ امتحان انسانی زندگی کے
ہے۔ زندگی کا ہر پہلو امتحانات سے بھرا
ہے۔ ہر لمحہ محنت یا ہوش ملے، غم
آئے، اچھا بے وقتی ملنا، یہاں تک کہ اولاد
تو دے کر بھی آزماتا ہے اور لے کر بھی
میں امتحان میں ڈال کر دیکھتا ہے۔
یاب ہو کر اپنا نامہ اعمال دیدے ہاتھ
میں لے کر لے کر لے کر لے کر لے کر لے کر

از: سیدہ تنید

[illegible][illegible]

وہ وہاں سے گزرا اور جوہر سے گزرتے ہوئے اسے گمان نہ ہوا کہ وہ ایک نیا ہیرو بن جائے گا۔

[illegible]

کا گھر ہے !!!

خود اللہ تعالیٰ کی ملکیت ہیں اور اسی کی طرف لوٹنے والے ہیں۔
 ”آں پر ان کے رب کی نوازش اور رحمت ہیں اور یہی لوگ
 عبادت یافتہ ہیں۔“ (سورہ البقرہ آیت نمبر
 155-157)

اللہ تعالیٰ بندوں کو آزمائش میں مبتلا کرتا ہے اور صبر کرنے
 والوں سے محبت کرتا ہے اور انہیں جنت کی خوشخبری دیتا
 ہے۔ اسی طرح اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کو تہجد کے ساتھ صبحی

[illegible][illegible][illegible]

روزنامہ **ایکسپریس** منگل

مورخہ ۷ فروری □ ۲۰۲۲ بروز سنیچر وار

جامنہ نئی طرز کی صنعتوں اور کارخانوں کا حال کتنا بھی کیوں نہ بچھا جا جائے

تک رب روایتی یا مقامی صنعتوں نیز شعبوں کو بحال اور پھر فعال بنانے کی جانب نہیں دی جاتی ہے تب تک رتبہ روزگاری کا کوئی موثر سد باب ہوگا، اور مذہبی طریقہ متوں کی معاشی اور مالی حالت میں کسی بہتری کی امید ہے۔ وادی کشمیر میں ریلو صنعتوں، دستکاری اور کاریگری کا وجود آہستہ آہستہ ختم ہونے جارہا ہے۔ وہاں نسل اب آبائی صنعتوں کو چھوڑ رہی ہے کیونکہ ہنزہ مندوں کی زندگی کمپری ہائی گز رہی ہے۔ جبکہ سرکاری طور پر اس حوالے سے گھریلو صنعتوں کو سنبھالنے کے لئے کوئی خاص اور موثر اقدام نہیں اٹھایا جارہا ہے۔ وادی کشمیر میں گھریلو متوں، دستکاری اور کاریگری سے نوجوان دلچسپی کا مظاہرہ نہیں کرتے ہیں جس کے نتیجے میں یہاں باہر کی ریاستوں کے افراد نے یہاں کی دستکاری اور کاریگری ام اس پنڈت بھارتیہ کے لئے آسانی تو پیدا کی لیکن روایتی کاریگروں، دستکاروں گھریلو صنعتوں پر یہ ایک حملہ ہے لیکن اس میں باہر سے آنے والے کاریگروں دستکاروں کا ہاتھ نہیں ہے بلکہ یہ یہاں کے روایتی اور موثر کاریگروں دستکاروں کے بچوں کی کمزوریوں اور لا پرواہیوں کا نتیجہ ہے۔ کشمیر پر ایس سروں کے مطابق یہاں کے کاریگروں اور ہنزہ مندوں کو مطلوب کامیابی نہیں ملی جس کی وجہ وہ ان گھریلو صنعتوں کو چھوڑنے پر مجبور ہو گئے ہیں۔ یہاں پر مثال بانی نقالین تانہ سے متعلق کام، رنگری، پیشینہ کھائی و بنائی وغیرہ سازی، پیپر ماشی، اخروٹ

[illegible]

خود سر محبت کی بحر!

[illegible][illegible]

وہی چل پڑا، وہی دیر سے دیر سے
نسل اب مقامی طور پر چلائی جا رہی
لے سے کبھی ہنرمندوں اور صنعت
کا جانب سے گھر بیو صنعتوں کی طرف
نئی پودا اب مایوس ہو چکی ہے اور
لے رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ
کے کے باوجود تین سو سے زیادہ نہیں
600 روپے ہے۔ انہوں نے کہا
کے دعوے تو کتنے جا رہے ہیں لیکن
جو لوگ اس سے منسلک ہیں وہ بھی
ہے اب وہ یہ کام چھوڑ رہے ہیں
سہارا اس کی طرف خاص توجہ دیتے
گروں کو اپنا مقام واپس دلایا جائے
تاکہ یہاں کی روایات ایک بار پھر

[illegible]

بنائیں۔ کمشنر سیکرٹری نے تین ترقیاتی
پروجیکٹوں کا بھی ای۔ افتتاح کیا جن
کے ساتھ تیار کریں۔
فاؤنڈیشن میں، ہم مانتے ہیں

شرکات داری ان کی اپنے
کرنے اور ان کے ساتھ
کے ایک مشترکہ منصوبہ
این ایس وی سی کے ساتھ یہ
تو انویسٹمنٹ کی ضرورت کی تھی
مدرک کے ساتھ تاہم انویسٹمنٹ
کے نظام اور مواقع کے ساتھ
بندی کی تھیں۔ ریاضی ۲۰۰۸
این ایس وی سی کے ساتھ
ظاہر ہوئے کہ ان کے
ایک مشترکہ ڈون اور ان کے
شرکات داری ان کی اپنے
کرنے اور ان کے ساتھ
کے ایک مشترکہ منصوبہ
این ایس وی سی کے ساتھ یہ
تو انویسٹمنٹ کی ضرورت کی تھی
مدرک کے ساتھ تاہم انویسٹمنٹ
کے نظام اور مواقع کے ساتھ
بندی کی تھیں۔ ریاضی ۲۰۰۸
این ایس وی سی کے ساتھ
ظاہر ہوئے کہ ان کے
ایک مشترکہ ڈون اور ان کے

اُجاگر کرنے موقعہ فراہم کرتے ہیں

ان کا گورنر ایس بدعنوان
 کے دور حکومت میں صرف ایک
 تھا..... گورنر کا یہ بھی
 ہی ایجنڈا ہے، مودی مخالف، مودی
 مخالف۔ وہ مودی کے خلاف ایسی
 رہنمائی کر رہے ہیں جو

تقسیم ہوتا ہے۔ جب کوئی جماعت

ہوں۔ اس طرح میں نے اپنے دور کے سب سے بڑے
 ہمدردوں کی سرزمین راہزوی کی
 حقیقت چٹائی کی اور ان کے
 علانے کے کولوں کے طور پر
 2013 میں ایک ایسے عظیم
 عظیم کے امیدوار کے طور پر
 دو گرام اور عوام کی
 خوشنودی کی یاد دہانی کے طور پر
 کے عوام کے آئینہ و دان کے
 بہت بڑا اثاثہ بن گئے۔ ان ایسے
 ہمدردوں کو دنیا میں کہاں سے
 پائے جانے کا سونپا ہے؟

دور میں، اکثر پیچ لیک ہوتے تھے، احسانات کو دیا۔ اس ہفتے متحدہ اور نوجوان اس سے متاثر ہوتے امارات اور قطر کے اپنے دور

[illegible]

ہیں۔ یہ پروگرام راجستھان کے تمام اضلاع میں تقریباً 200 مقامات پر

[illegible]

سب سے زیادہ ہے، اور ہماری کوشش
ہے کہ ہم انہیں 'فیوچر ریڈی' مہارتوں

غیر مقیم بھارتیوں اور بیرون ملک مقیم بھارتی شہریوں پر قانون کے عنوان کے تعلق سے اپنی رپورٹ میں

جائے گئے لیے ایک حوالہ موصول ہوا۔ این آر آئی میں، 2019 سمیت
ل مطالعہ کے بعد، کمیشن کا خیال ہے کہ مجوزہ مرکزی قانون این آر آئی کی

[illegible]

The Bund Abi Guzar Srinagar . RNI No. JKURD/2

مشرع اور مصلحت میں تضاد کے سبب جو معاشرے کے مابین اہل تکلیف اور اہل تساہل کے درمیان پیدا ہوتا ہے، اس کی زیادہ تر مثالیں بہت کم پکڑ، نہ ہوئی ہیں۔ لیکن جیسے شروع شروع میں معاشرہ میں کھانا کا قاعدہ استعمال و ذبح کرنا تھا، وہ وقت میں معاشرت میں اضافہ ہوتا رہا۔ یہ چوکوڑ لیل کو برقرار رکھنے میں بھی دور دراز تھا۔

مشرع و مصلحت میں وافر مقدار میں یکجہلی کے روزانہ استعمال سے یہاں کی سب سے زیادہ نمایاں تبدیلی ہوئی ہے جو خود اور خود میں کی گئی ہے دور دراز ہے۔ اس میں نمایاں تبدیلی ہوئی جو معاشرے کو حل و فصل کرنا ہے اور کھانا رکھنا ہے۔ اس کے علاوہ یہ ذراعت کرنے والوں کے لئے بھی مفید ہے۔

پھر کی مزاحمت کو بہتر بنانا ہے۔ مشرعوں میں ایسے اجزا ہوتے ہیں جو تعلیم کی حفاظت کو بہتر بناتے ہیں اور کینسر کی طبیعت کی حفاظت کو کم کرتا ہے۔

اس میں بھی نمایاں تبدیلی ہوئی ہے۔ ان میں وافر مقدار میں دواؤں کی اور بہتر مارے ایسی آکریڈ ٹیس پائے جاتے ہیں جن میں نمایاں تبدیلی ہوئی ہے۔

ن اور انزاسٹی کم کرنے میں معاون

مشروم ایک قدرتی فنجس ہے جو ہمارے کھانوں میں الگ بچکان رکھتا ہے۔ اس کی زیادہ تر اقسام بہت کم ٹوکسین بناتی ہیں۔ پڑھنے مشروم کو خواتین:

مشروم کو بھاپا کا قدرہ استعمال وزن کم کرتا ہے اور وقت میں دماغ میں اضافہ کرتا ہے۔ پیچوگڈ لیول کو برقرار رکھنے میں بھی مدد کرتا ہے۔

مشروم میں وافر مقدار میں بیکٹیم بھاپا جاتا ہے جس کے روزانہ استعمال سے بڈیوں کی بہت سی بیماریوں سے بچ سکتے ہیں۔ بڈیوں کو اور بڈیوں کی نوروئی کو بھی دور کرتا ہے۔

اس میں ٹاؤن جو موجود ہے جو اسے جو کھانا مضبوط بناتا ہے اور کھجک رکھتا ہے۔ اس کے علاوہ ذرا عت کے ارنے کو بھی مضبوطی دیتا ہے۔

ہر صحت کو بہتر بناتا ہے۔ انزاسٹی کے خلاف کو بہتر بناتے ہیں اور کینسر کی ن کی حفاظت کرتا ہے۔

ان میں وافر مقدار میں وٹامن ڈی اور ہر تارے اسٹی ای کیڈ ٹکس پائے جاتے ہیں جس میں مددگار ہوتا ہے۔ ان میں وافر مقدار میں وٹامن ڈی اور ہر تارے اسٹی ای کیڈ ٹکس پائے جاتے ہیں جس میں مددگار ہوتا ہے۔

