

چیف سیکرٹری نے مختلف دریاؤں میں پن بجلی کے منصوبوں کی تیز رفتار ترقی کا جائزہ لیا



سری گھر، 4 جولائی: انٹرویو سیت کسٹریز
 کے آج جنم ونسٹر میں مختص دریاؤں
 بجلی کے منصوبوں کی تیز رفتاری کی جان
 حکومت کی بنیاد کے لیے ایک بینک کی
 کی۔ یہاں کی تیز رفتاری کی
 بنیاد کے منصوبہ کے تیز رفتاری کی
 بنیاد کے منصوبہ کے تیز رفتاری کی
 عزم کے زور دیا۔ ایک بینک میں اہم
 کے شراکت کی، جنم ونسٹر میں اہم
 ڈیپارٹمنٹ (PDD) کے تیز رفتاری کی
 ڈیپارٹمنٹ، ریجنل، بجلی اور
 ڈیپارٹمنٹ (DMRR&R) کے تیز رفتاری کی
 ڈیپارٹمنٹ، بجلی اور ڈیپارٹمنٹ کے تیز رفتاری کی
 ڈیپارٹمنٹ، بجلی اور ڈیپارٹمنٹ کے تیز رفتاری کی
 ڈیپارٹمنٹ، بجلی اور ڈیپارٹمنٹ کے تیز رفتاری کی

ثالثی کے ذریعے زیر التواء مقدمات کو نمٹانے

جسوں۔ 04 جولائی، انڈیا میں نیشنل لیگل سروسز (NALSA) نے سپریم کورٹ آف انڈیا اور مقامات پر ایجنسی (PC) کے ساتھ مل کر اقدام کیے گئے۔ * جاسٹی سے ایک خصوصی ثالثی مہم کا تصور کیا ہے چیت جس آف انڈیا اور جس سور یہ سپریم کورٹ آف انڈیا کی رہنمائی میں شر

ماہرین نے اس پر شدید تشویش کا اظہار کیا شہریوں سے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے کی اپیل

گاہوانی پوری، پرنسپل ڈسٹرکٹ ایسٹ
جموں/چیمبرین ڈسٹرکٹ لیگل سروسز
جموں نے اپنے دفتر کے چیمبر میں ڈسٹرکٹ
کوارٹر جموں کے جوڈیشل افسران
خصوصی حاشی مہم۔ ”قوم کے لیے
حوالے سے ایک میٹنگ کی صدارت کی

کہا کہ ہمیں امام حسین علیہ السلام کی لازوال قربانی کی یاد دلاتا ہے

ہر ستر گز چوڑائی اس ایسی انسانا ۸
 دل سے خزانِ حقیقت بھیجیں ایک انہوں
 انسان کے لیے نہ انسانی کار چھوڑے۔
 اسلام کا سوا لازوال قرآنی کار ہوا۔
 جو نے کلامِ کامل دیا تھا، یہ وسیع ہو کر
 کرنے سے ہر اسلام انہوں نے کہا کہ یہی
 ہے مکہ مکرمہ، یہ جہاں چاہے ہو بقرہ قرآن میں
 قرار دے ہو کہ قرآنی کار یہ پیغام
 رواں بینک ہے پیغامِ مہر کی زندگی ہے
 تعالیٰ ہیں اور کج ہے جہاننی ہے



مری نگر میونسپل کارپوریشن (SMC) پر دھچکا وارڈوں میں کیمرپ لگائے گئے ہیں جن میں وارڈ نمبر 31 اور 5

CITY EXPRESS

of Adhar Authority within 07 Seven Days from the publication of this notice. After that no objection shall be entertained.

Ummar Amin S/o Mohammad Amin Sheikh R/o
Mishana Kulam 023

rot

ایکسپریز روزنامہ

مورخہ ۵ جولائی ۲۰۲۵ □

پیکنگ پانی اور دیگر چیرے

ہر معاملے میں انسانی دُخل انداز یوں اور ہے اور آج اگر دنیا کے اطراف و اکناف میں لوگ ماحولیاتی آلودگی سے دوچار ہیں تو یہ انسان کی اپنی نہیں آج کل لوگ بوتل بند پانی پینے پر فخر محسوس کسی ندی یا نالے اور چشمے کے نزدیکی بھی رہتا ہو اور بوتل بند پانی کا استعمال کرتے ہیں تاکہ مسایوں پر نہیں کہ پانی کی پلاسٹک کی بوتل استعمال کرنے سے نئی تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ پلاسٹک کی بوتلوں میں بڑھا سکتا ہے۔ ایک جریدے میں شائع رپورٹ ذیابیطس کو بڑھانے والا میٹیکل خارج کرتی ہے ایک طبی ویب سائٹ میں شائع رپورٹ کے مطابق کے دودھ پینے والے فیڈرز سمیت کھانے کی مختلف میں استعمال ہونے والے پلاسٹک سے ذیابیطس سے ایک تھمیل بھینفول اے (BPA) سے بڑھ کر بھی کہا جاتا خارج ہوتا ہے۔ اس میٹیکل کے اضرار اے (بی پی اے) جسم کو انسولین کے لیے محسوس کی سطح کو کنٹرول کرنے والا ہارمون ہے۔ اس کا خون کو انسولین کی پیداوار کو متاثر کرنے کی صلاحیت

صحت مند بالغوں کو یا تو پیلیو یا تقریباً 50-55 سال تک
جسمانی وزن میں دے کر مطالعہ کیا۔ جسے فی الحال
کے طور پر دیکھا جاتا ہے۔ 40 رضا کاروں میں
رضا کاروں کو دو گروپوں میں تقسیم کیا۔ جس میں
فیڈرز رکھنا ہے پینکٹ میں استعمال ہونے والا
دوا کی کھانی تھی جبکہ دوسرے گروپ کو فحشی دوا
سے بچہ پلانا ہے کہ بچوں کو اسے انسانوں میں
پکڑنا ہے جس میں براہ راست ظاہر کیا گیا ہے
ذیابیطس کا خطرہ بڑھا سکتی ہے۔ ماہرین نے پیشہ
اور پیشہ کے ٹیٹ کرانے اور ان میں شوگر کی
انہیں خوراکیں دینے کے بعد دوبارہ ان کے ٹیٹ
پلاسٹک کی بوتلیں، بچوں کو دودھ پلانے کے لیے
اور خوراک کی پینکٹ میں استعمال ہونے والا
کیمیکل سے تیار دوا رکھنے والے افراد میں
بڑھ چکی اور ان کے ذیابیطس کے شکار ہونے
مطابق پلاسٹک سے خارج ہونے والے مذکورہ کیمیکل
اس سے جسم میں انسولین پیدا کرنے کی صلاحیت
میں شوگر کا بول بڑھتا ہے اور انسان ذیابیطس کا شکار
استعمال ہوتی ہیں کیونکہ وہ آسانی سے مائٹس
تیار ہے کہ ان کے جسمانی اثرات کو
اور انہیں ایڈولسٹیز جریڈ سے میں شوگر ایک حالیہ
ہوئی پلاسٹک کی پانی کی بوتلیں نقصان دہ کیمیکل خارج
روشنی میں قسمتی پلاسٹک کی پانی کی بوتلوں کو ٹیسٹ
مرکبات کا جائزہ لیا گیا تو پتہ چلا کہ پچھ بوتلوں سے
جن میں کیمیکل پیدا کرنے والے مادے بھی شائع
نقصان دہ کیمیکل کی نمائش کو کم کرنے کے لیے
ہے۔

بقایات

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

adage[®]
Industries

For Trade Enquiry Contact

9906561557, 7006466177, 9419008508

mail: adageindustries@gmail.com - www.adage.co.in

P-16 INDUSTRIAL ESTATE, ANANTNAG KASHMIR

For Advertising-marketing Electronic Media & Infrastructure